

INFORME SALUD 2017 RED ARTEMISA



Introducción:

Los estudios que documentan las desigualdades en salud de la comunidad gitana son recientes, de 2006 a 2014. En esos estudios, se aprecia importantes desigualdades en salud entre la población gitana y la población mayoritaria, observándose que el estado de salud de la población gitana, es comparativamente peor, que el de los grupos con baja situación socioeconómica de la población en su conjunto.

La encuesta de 2014 constata escasos avances. Existe un estrecho vínculo entre las desigualdades sociales, tanto económicas, educativas y de vivienda, que sufre una parte importante de la comunidad gitana y las desigualdades en salud. Así consideramos que una peor situación de empleo, vivienda y educación, corresponde directamente a una peor salud.

La Estrategia de Inclusión Social de la Población Gitana, aprobada por el Gobierno de España, en el año 2012, como consecuencia del marco europeo de estrategias nacionales, ratificado por la Comisión Europea en abril de 2011, se plantea la implementación de salud como una prioridad estratégica al mismo nivel que la implementación de la educación, empleo y vivienda.

También, el **Plan de Inclusión Social de la Población Gitana de la Comunidad de Madrid 2017-2021**, señala que estas desigualdades en salud afectan a la población gitana madrileña y propone una serie de medidas para implementar programas de salud preventiva como actuaciones muy prioritarias para la mejora de esta situación.

Desde el año 2006, las entidades sociales **El Fanal, C.A.S.M. y Barró** venimos desarrollando un trabajo en red para la promoción de las mujeres gitanas, con el patrocinio de la Dirección General de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid, que se ha concretado en 6 ediciones del Proyecto Artemisa y 7 ediciones más del Proyecto Aracné, continuación del antiguo Artemisa.

En la actualidad, Artemisa ya no es sólo un proyecto sino una red que engloba a las siguientes entidades: **El Fanal, C.A.S.M., Barró, Romí Sersení, Alboreá, Fundación Secretariado Gitano**, como entidades miembros y **Mujeres Opañel, Federación Kamira, Arakerando e Instituto de Cultura Gitana**, como entidades colaboradoras.

La salud, la educación, la equidad de género, la promoción del empleo, la convivencia vecinal y la igualdad de trato, han sido los objetivos que nos hemos planteado desde Artemisa, para mejorar la vida de la población gitana de nuestros barrios. Estos seis ejes, aparecen en todas las estrategias de promoción del pueblo gitano tanto nacionales como europeas y son recogidas en el último **Plan de Inclusión Social de la Población Gitana de la Comunidad de Madrid 2017-2021**.

Las medidas para salir de la crisis económica hacen que sea aún más urgente la intervención en este ámbito, ya que se están poniendo en riesgo muchas de las mejoras logradas. La escasez de ingresos económicos, dificulta el mantenimiento de hábitos alimenticios saludables, tratamientos farmacológicos, etc. El incremento en las problemáticas de vivienda, influye en algunos hábitos preventivos o de higiene, así como las situaciones de ansiedad provocadas por desahucios o deudas influyen en salud psicológica.

1



Algunas costumbres y hábitos han protegido la salud de esta comunidad pero también hay otros aspectos culturales que dificultan una mejor salud entre sus miembros. De igual forma, apreciamos una mejoría en la concienciación en torno a determinadas actitudes (uso de anticonceptivos bajo control médico, aceptación de determinadas enfermedades como tratables, mayor conciencia para evitar conductas de riesgo, mayor conciencia de mejorar hábitos y prácticas saludables, etc.).

Con todo, los datos que señalamos a continuación, se siguen manteniendo la desigualdad, aunque con mejoras:

- La esperanza de vida de la población gitana es inferior en 8-9 años a la del resto de la población española, llegando a alcanzar los 10 años en casos de marginalidad social extrema (poblados chabolistas).
- La mortalidad infantil es 1,4 veces mayor que la media nacional. Ciertas investigaciones señalan que las mujeres gitanas son menos en número que los hombres de su comunidad y éstas tienen menos esperanza de vida que los varones.
- Se constata la mayor incidencia de las enfermedades infecto-contagiosas, su aparición está estrechamente relacionada con las malas condiciones de vida.
 - Mayor número de accidentes en población infantil y juvenil.
 - Deficiente vacunación juvenil (este dato ha mejorado bastante).
 - Deficiente alimentación y nutrición especialmente en menores.
 - Exceso de consumo de café, refrescos de cola y grasas en los adultos.
 - Utilización abusiva de medicamentos y automedicación.
 - Toxicomanías.
 - Alto índice de obesidad incluso en adolescentes y niños/as.
 - Enfermedades crónicas, en el caso de las mujeres gitanas además van acompañadas de depresión y angustia o ansiedad (el registro de enfermedades depresivas ha aumentado).

Con respecto a la salud de la mujer gitana se observa:

- Elevada tasa de fecundidad con embarazos y partos desde edades muy tempranas.
- Escasa información, en ocasiones, con respecto a la planificación familiar (este dato es uno de los que arroja mayor mejoría).
- Algunos métodos anticonceptivos no son utilizados porque no se conocen y persisten algunos mitos e ideas equivocadas.
- Escasa prevención de las enfermedades ginecológicas.
- Sufren envejecimiento prematuro con incidencia de enfermedades que no son propias de la edad como diabetes, afecciones óseas, problemas cardiovasculares, etc.
- Condicionantes de género. Su salud suele estar relegada a un último lugar y debido a la asunción de responsabilidades dentro y fuera el hogar y de las cargas familiares presentan muchos problemas de ansiedad, depresión, etc.

Además, la población gitana presenta algunos problemas a la hora del uso del sistema sanitario. La demanda orientada a la atención inmediata y puntual genera un uso excesivo de los servicios de urgencia y **una manifiesta dificultad por adaptarse a los servicios que exigen planificación temporal**. También, su particular manera grupal de concebir la enfermedad que condiciona la utilización de todos los servicios, crea choques constantes con el personal sanitario.

Por otra parte, la complejidad derivada de la creciente burocratización de los



desde que empezó el Proyecto Aracné hasta diciembre de 2017 han participado un total de 2. 600 mujeres.

- **TALLERES EDUCATIVOS DE PROMOCION DE LA SALUD:**

Dentro del programa se realizan diferentes **talleres educativos de promoción de la salud**, desarrollados por profesionales de los CMS, en los que participan las mediadoras de la Red con diferentes grupos de mujeres de población gitana. Estos talleres están motivados y acompañados, en todo momento, por parte de las mediadoras de referencia. Se han trabajado diversos temas como los siguientes:

- Salud sexual y reproductiva. Derechos sexuales de las mujeres.
- Salud bucodental.
- Prevención de embarazos prematuros.
- Gestión de emociones: Ansiedad y estrés.
- Nutrición y alimentación.
- Descanso y actividad física.
- Menopausia.
- Prevención del riesgo cardiovascular. Obesidad.
- Prevención del embarazo adolescente.
- Tabaquismo.

- **TALLERES SOCIOEDUCATIVOS EN “EL GALLINERO”**

Se han realizado un total de **10 talleres**, sobre diferentes temas de salud, en el poblado chabolista denominado “El Gallinero”. Estos talleres se llevan a cabo por parte de los y las profesionales de los CMS de la zona y se desempeñan con la implicación, acompañamiento y guía de las **mediadoras gitanas rumanas** que aseguran el éxito de la intervención. Así, se han realizado:

- **3 talleres de hábitos saludables y salud sexual** en el Sanqui del poblado con mujeres gitanas rumanas.
- **3 talleres sobre tabaquismo y alimentación saludable** con hombres gitanos rumanos del poblado.
- **3 talleres de sexualidad**, con **adolescentes gitanos rumanos**, también de la zona de Cañada Real Galiana y “El Gallinero”.
- **1 taller de salud bucodental**, con **adolescentes gitanos rumanos**, también de la zona de Cañada Real Galiana y “El Gallinero”.



También, destacamos nuestra participación en:

- ✓ **Guía de actuación para profesionales de la salud con población gitana**, en la cual han participado activamente las mediadoras. Esta iniciativa surge debido a la dificultad que encuentran las y los profesionales de los CMS a la hora de llevar a cabo una comunicación e intervención efectiva con la población gitana que acude a estos Centros municipales de salud. Es por ello que solicitan la colaboración y participación en esta guía de las mediadoras de la Red Artemisa, para así poder conseguir un punto de vista global y transversal.
- ✓ Tras el trabajo realizado para elaborar la Guía de actuación para profesionales de la salud, se ha detectado la necesidad de abordar un tema de gran relevancia, que ha aumentado notablemente en los últimos años, como es el de los **matrimonios o uniones tempranas**. Se han realizado mesas de trabajo para reflexionar sobre este asunto (causas, consecuencias, propuestas de mejora, etc.) con el objetivo de realizar una investigación cuantitativa y cualitativa con el fin de conseguir elaborar una estrategia de prevención e intervención integral. Estas mesas están formadas por grupos de diferentes profesionales de la zona incluidas entre ellas las mediadoras de la Red Artemisa.
- ✓ **Plan de acción de la Comisión de Coordinación y de seguimiento del plan de acciones en salud con la comunidad gitana de la CAM (2016-2020)**, colaborando activamente con la **Consejería de Salud de la Comunidad** en diferentes propuestas de trabajo y participando en las Jornadas de Salud Pública del 4 de diciembre de 2017.
- ✓ **Seminario de intercambio de experiencias organizadas por Madrid Salud**, con la presentación del informe sobre Salud Sexual de mujeres jóvenes gitanas realizado a partir del programa de Salud y Mujer Gitana que se realiza en los CMS, **el 29 de marzo de 2017**.
- ✓ **Jornada Intercambio de Experiencias en Salud Comunitaria**, organizada por Madrid Salud en el Centro Cultural Galileo con asistencia de Javier Barbero Delegado del Área de Salud, Seguridad y Emergencias y Javier Segura, Subdirector General de Prevención y Promoción de la Salud de Madrid Salud, **el 11 mayo de 2017**.
- ✓ **Curso de Atención a la salud de la Comunidad Gitana Equidad e Interculturalidad**, en Madrid, **el 15,16 y 19 de Junio**.
- ✓ Hemos asesorado y colaborado en la preparación, difusión y realización de las **Jornadas de Experiencias de Éxito en la Comunidad Gitana (mesa salud)**, en Madrid, **el 28 de noviembre de 2017**.
- ✓ **Participamos en diferentes mesas de promoción de la Salud**, Mesa de Salud de la plataforma Barrios en Construcción, Mesa de Salud de Cañada Real Galiana y Mesa de Salud el Distrito de Usera, Consejo de Salud e San Fermín y la mencionada Mesa de Mujer y Vulnerabilidad de Villa de Vallecas.
- ✓ **Participación en un estudio cualitativo sobre estrategias innovadoras en la formación de agentes de salud con la comunidad gitana en la Comunidad de Madrid. (sep-dic 2017)**.



- ✓ **Participación de las mediadoras, a nivel estatal, a través de la Red Equi-Sastipen-Roma** las siguientes jornadas:
 - Jornada de Salud **“Hacia la equidad en salud y experiencias de buenas prácticas”**, realizadas el 21 y 22 de septiembre en Alicante.
 - III Encuentro de la **Red Equi- Sastipen- Roma** que tuvo lugar el 13 y 14 de diciembre en Barcelona.
- ✓ Del mismo modo, las mediadoras han participado en las **Jornadas de experiencias de promoción de la salud**, promovidas por los CMS, con población gitana en Segovia.

COORDINACIONES

- ✓ **Diferentes CMS de la ciudad de Madrid:**
 - CMS de Villa de Vallecas
 - CMS de Usera
 - CMS de Villaverde
 - CMS de San Blas
 - CMS de Valdebernardo
 - CMS Carabanchel.
- ✓ **Diferentes Centro de Servicios Sociales Municipales:**
 - Centro de Servicio Sociales de Villa de Vallecas
 - Centro de Servicio Sociales de Pablo Neruda
 - Centro de Servicios Sociales de Entrevías
 - Centro de Servicios Sociales de San Diego
 - Centro de Servicios Sociales de Ramón Pérez de Ayala
 - Centro de Servicios Sociales de Usera
 - Centro de Servicios Sociales de Villaverde
 - Centro de Servicios Sociales de San Blas
 - Centro de Servicios Sociales de Valdebernardo
 - Centro de Servicios Sociales de Carabanchel
- ✓ **Entidades sociales:**
 - Asociación el Fanal
 - Asociación Centro de Animación Socio Cultural Madrid
 - Asociación de Mujeres Gitanas Alborea
 - Asociación Barró
 - Asociación de Mujeres Gitanas Romí Sersení



- Fundación Secretariado Gitano
 - Asociación de Mujeres Opañel Madrid
- ✓ **Comisión de Coordinación y de seguimiento del plan de acciones en salud con la comunidad gitana de la CAM**
 - ✓ **Mesa de Mujer y Vulnerabilidad** del distrito Villa de Vallecas.
 - ✓ **Mesa de Salud de la plataforma Barrios en Construcción**
 - ✓ **Mesa de Salud de Cañada Real Galiana.**
 - ✓ **Mesa de Salud el Distrito de Usera.**
 - ✓ **Mesa de Igualdad de la Mujer Gitana del Ayto. de Madrid**
 - ✓ **Consejo de Salud de San Fermín.**
 - ✓ **Red Equi-Sastipen- Rroma**

VALORACIÓN

Se ha reforzado, a lo largo del año 2017, el trabajo en los diferentes CMS en los que colaboran y participan las mediadoras de la Red. Gracias a la, cada vez más, fluida comunicación entre los centros y la Red este trabajo resulta muy fácil y apreciado por ambas partes.

Queremos destacar a los equipos profesionales de los centros municipales de las diferentes zonas, por la atención e interés que han demostrado hacia las mujeres, consiguiendo un espacio tranquilizador y seguro, lo que ayuda a estas mujeres a que pierdan los miedos.

Se destaca como uno de los logros conseguidos por el proyecto, **el proceso realizado por las mujeres que han participado en el programa de Salud y Mujer Gitana** adquiriendo autonomía para la prevención en su salud sexual y reproductiva, gracias al acompañamiento y guía de las mediadoras. Este avance es posible dado el recorrido del programa durante estos años y a la coordinación y colaboración con los diferentes recursos de la zona. Las mujeres gitanas que han participado en el programa son las mejores embajadoras de éste, entre sus familiares y conocidas, difundiéndolo y dándolo a conocer pues se sienten satisfechas con su proceso.

Los talleres desarrollados en colaboración entre los CMS y las mediadoras de la Red con los diferentes grupos, han conseguido motivar e informar acerca de temas importantes sobre la prevención de la salud. Estos talleres resultan imprescindibles para prevenir enfermedades, motivar en el cuidado de salud, fomentar la autonomía y para eliminar las desigualdades que sufre la comunidad gitana en el ámbito de la salud.

Destacamos la **participación en la elaboración, presentación y publicación de la Guía de actuación con población gitana**, con diferentes profesionales de distintos CMS, que ha dado como resultado un elevado nivel de concienciación en las y los profesionales, a todo la población a quien va dirigida y sobre todo destacando la labor de mediación social para hacer posible las actuaciones específicas con la comunidad gitana.



Esta participación ha derivado en diferentes mesas de trabajo para abordar un aspecto tan importante como es el de los **matrimonios o uniones tempranas entre adolescentes gitanos**. Este grupo de trabajo ha resultado muy enriquecedor por la diversidad de perspectivas que se han abordado en él, como son las mediadoras de la red y diversos agentes de salud de diferentes CMS de la ciudad de Madrid.

De esta colaboración ha surgido un aumento de la **demanda de formación a los profesionales sanitarios, en torno a aspectos culturales, costumbres y una adecuada atención sanitaria a población gitana**, llevada a cabo por las mediadoras sociales de la Red.

Es muy destacable y de gran repercusión la intervención en salud de las mediadoras a nivel nacional, a través de **diferentes encuentros y jornadas de promoción de la salud**, llevando las buenas prácticas, al conocimiento de otras comunidades autónomas donde se está valorando positivamente el trabajo de mediación social.

Todos estos encuentros, jornadas, asesoramiento y participación con entidades y administración, le dan un valor y solidez a nuestro trabajo. Cabe destacar el trabajo de las mediadoras asesorando a los y las profesionales que intervienen en este ámbito y acompañando y acercando a la población gitana a los recursos sanitarios, promoviendo así la inclusión activa de la comunidad gitana en el ámbito sanitario.

Así pues, y una vez puesto en valor la idoneidad del trabajo que se está realizando, echamos en falta un mayor apoyo a las profesionales que viene desarrollando este trabajo de mediación desde la Red Artemisa. Es imprescindible el compromiso de financiación de estos programas, la contratación de profesionales de probada capacidad para desarrollarlos y el apoyo a su trabajo profesional. Sin esta garantía se hará muy difícil una intervención ordenada, contrastada, valorada y valorable con el adecuado seguimiento.

Sabemos y apreciamos el interés despertado por este recurso, ahora es necesario intervenciones adecuadas y sostenibles en el tiempo.

Fdo. Aura Marina Morales
Responsable del equipo de mediación de la Red Artemisa 2017

